

1 a) Fettgehalt in Lebensmitteln

Butterstückchen

Bratwurst etwa 8

1-2

7-8

Mayonaise 13

fast 0

Pommes fast 11

Reis 0

Schokolade 7-8

Chips fast 9

Walnüsse 16 aber

sehr gesundes Fett

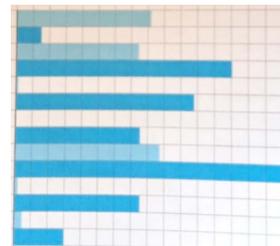
Apfel fast 0

7-8

ein halbes

Eiskrem 3

dafür aber viel Zucker



b) Balkendiagramm, das für ein Butterstückchen (10 g) ein Kästchen Länge zeigt.

2 a) 2 Bratwürstchen 82g

Pommes 54g

15g

44g

Gesamt 195g

b) 250g Hähnchen 15g

0g

2,5g

Apfel 1g

18,5g

Und damit ist die rechte Mahlzeit viel gesünder als die linke Mahlzeit.

Im Profi-Sport (z.B. Fußball) essen die Sportler natürlich eher das Rechte.